

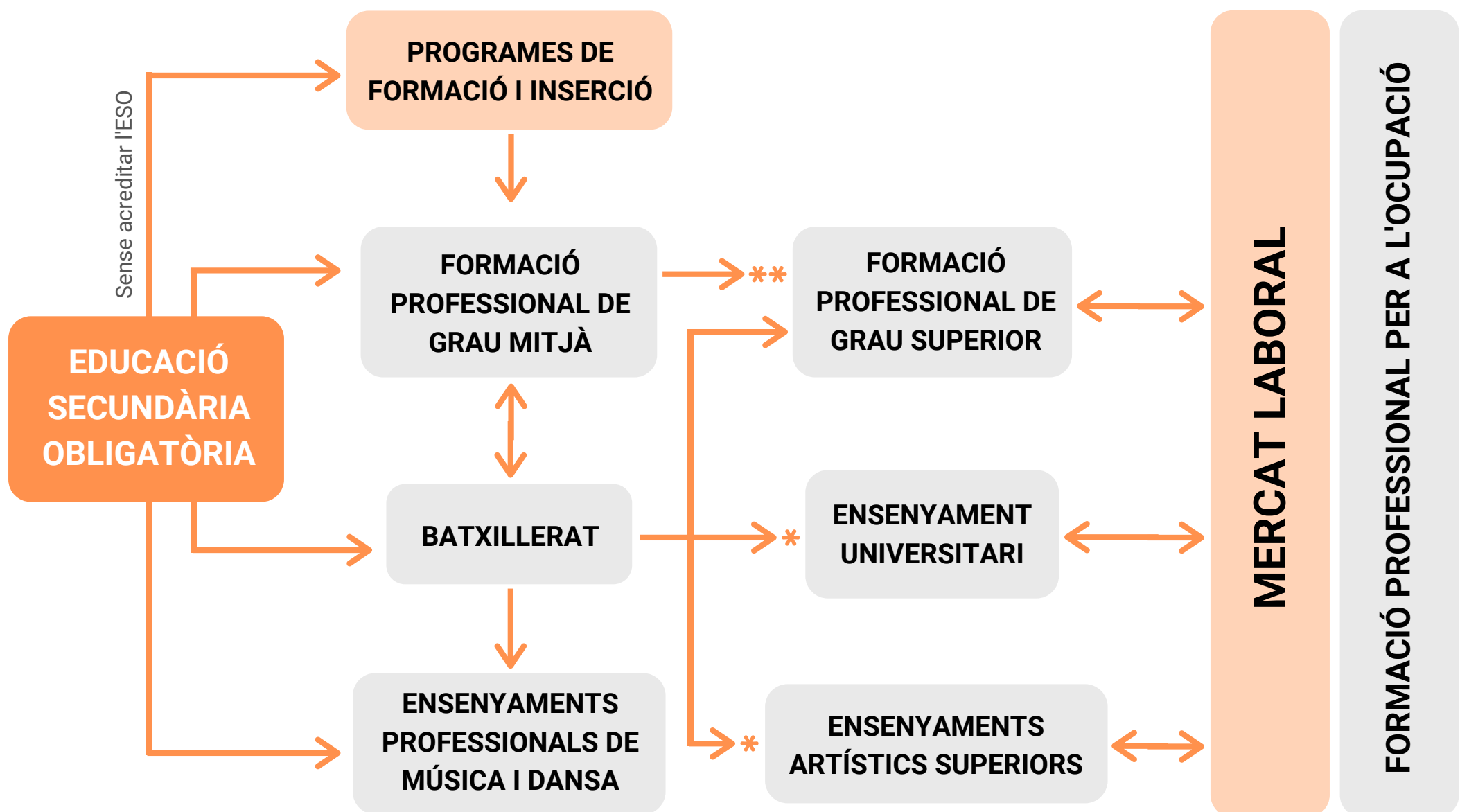


# fira guia't

en la formació professional i el món laboral

1

## Estudis que pots fer



## FORMACIÓ D'ADULTS

\* PROVA D'ACCÉS

\*\* Poden incloure la superació d'una prova o d'un curs d'accés si són de diferents famílies professionals



# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 2

## Com prendre la decisió

### LA DECISIÓ

#### CARACTERÍSTIQUES PERSONALS

##### LES HABILITATS, ELS INTERESSOS, ELS VALORS I LA PERSONALITAT

###### LES HABILITATS

- Què sé fer bé?
- Què sóc capaç de fer?
- En què destaco?

###### ELS INTERESSOS PROFESSIONALS

- Què m'agrada fer?
- Quines són les meves preferències?

###### ELS VALORS

- Què és important per a mi?

###### LA PERSONALITAT

- Com sóc?
- Com em comporto?
- Què em diferencia de la resta?

#### L'ENTORN

##### ASPECTES A VALORAR ABANS DE TRIAR UNS ESTUDIS: L'OFERTA FORMATIVA

- Sistema d'accés als estudis.
- Continguts.
- Durada.
- Titulació al finalitzar els estudis.
- Centres on s'imparteixen.
- Sortides professionals.
- Cost dels estudis.
- Beques i ajuts.
- Programes d'intercanvis a l'estranger.
- Qualitat de l'ensenyament.

##### ASPECTES A CONÈIXER ABANS D'ESCOLLIR UNA PROFESSIONIÓ: MERCAT LABORAL

- Tasques habituals de la professió.
- Tipus d'eines o materials que s'utilitzen.
- Condicions de treball: horari, entorn, etc.
- Nivell de formació requerit.
- Característiques personals recomanables.
- Remuneració econòmica aproximada.
- Possibilitats de promoció.
- Situació actual de la professió en el mercat.
- Perspectives futures de la professió.
- Professions semblants i relacionades.
- Llocs on obtenir més informació.



# fira guia't

en la formació professional i el món laboral

# 3

## Formació professional: Cicles Formatius de Grau Mitjà

**QUÈ ÉS?** És una formació que qualifica als i a les estudiants per a l'adquisició de les tècniques i el coneixement dels materials i eines necessàries per dur a terme tasques concretes de la professió.

### REQUISITS D'ACCÉS:

- Haver superat l'Educació Secundària Obligatòria (ESO).
- En cas de no disposar del graduat en ESO:
  - Superar una prova d'accés i tenir com a mínim 17 anys o complir-los el mateix any en què es realitza la prova.
  - Haver superat un curs específic per a l'accés a grau mitjà i tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la matrícula al curs.
  - Haver superat els mòduls obligatoris d'un programa de qualificació professional inicial (PQPI) amb una nota mínima de 8.
  - Haver superat els mòduls obligatoris d'un Programa de Formació i Inserció (PFI).
  - Per als ensenyaments d'arts plàstiques i disseny i esportius, cal també fer una prova específica.

**TITULACIÓ OBTINGUDA:** Tècnic/a de la professió corresponent.

**ESTRUCTURA:** S'organitzen en tres tipus:

### CFGM ESPECÍFICS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Activitats físiques i esportives \*
- Administració i gestió \*
- Agrària \*
- Arts gràfiques
- Comerç i màrqueting \*
- Edificació i obra civil
- Electricitat i electrònica \*
- Energia i aigua \*
- Fabricació mecànica \*
- Fusta, moble i suro \*
- Hoteleria i turisme \*
- Imatge i so
- Imatge personal \*
- Indústries alimentàries
- Indústries extractives
- Informàtica i comunicacions \*
- Instal·lació i manteniment \*
- Maritimopesquera
- Química \*
- Sanitat \*
- Seguretat i medi ambient \*
- Serveis socioculturals i a la comunitat \*
- Tèxtil, confecció i pell
- Transport i manteniment de vehicles \*

### CFGM D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Art floral
- Arts aplicades a la indumentària
- Arts aplicades al llibre
- Arts aplicades al mur
- Ceràmica artística
- Comunicació gràfica i audiovisual \*
- Escultura \*
- Esmalts artístics
- Joieria d'art

### CFGM ESPORTIUS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Atletisme
- Basquetbol
- Busseig esportiu
- Esgrima
- Espeleologia
- Esports d'hivern
- Esports de muntanya i escalada
- Futbol i futbol sala \*
- Handbol
- Hípica \*
- Judo i defensa personal
- Piragüisme
- Salvament i socorrisme \*
- Vela

### ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL DE GRAU MITJÀ:

**INCORPORACIÓ AL MÓN LABORAL**

**ACCÉS A ALTRES CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ.** Per als cicles d'arts plàstiques i disseny, i per als esportius, cal fer una prova específica.

**ACCÉS A ALTRES CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR.** Fer una prova o un curs d'accés, i en funció del cicle formatiu fer proves específiques.

**ACCÉS AL BATXILLERAT.** Convalidació de crèdits optatius i del treball de recerca.

\* Oferta acadèmica del Vallès Oriental. Llistat de centres disponible a la Guia d'Ensenyaments Postobligatoris [www.guia.vallesjove.cat](http://www.guia.vallesjove.cat)



[www.vallesjove.cat](http://www.vallesjove.cat)



# fira guia't

en la formació professional i el món laboral

# 4

## Formació professional: Cicles Formatius de Grau Superior

**QUÈ ÉS?** És una formació que qualifica als i a les estudiants per assumir responsabilitats de coordinació en una activitat concreta, planificar el treball de les persones de l'equip i fer les valoracions corresponents.

### REQUISITS D'ACCÉS:

- Haver superat batxillerat.
- Tenir un CFGM (es prioritza haver realitzat el curs d'incorporació al CGFS). Caldrà superar una prova específica si es vol accedir a un CFGS d'un itinerari diferent.
- Tenir com a mínim 19 anys i superar la prova general d'accés i l'específica.
- Per als ensenyaments d'**arts plàstiques i disseny** cal també fer una prova d'accés específica. En els ensenyaments **esportius** cal tenir el CFGM de la mateixa especialitat i fer una prova d'accés específica o complir amb uns requisits esportius segons el cicle formatiu.

**TITULACIÓ OBTINGUDA:** Tècnic/a superior de la professió corresponent.

**ESTRUCTURA:** S'organitzen en tres tipus:

### CFGS ESPECÍFICS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Activitats físiques i esportives \*
- Administració i gestió \*
- Agrària
- Arts gràfiques
- Comerç i màrqueting \*
- Edificació i obra civil
- Electricitat i electrònica \*
- Energia i aigua
- Fabricació mecànica \*
- Fusta, moble i suro
- Hoteleria i turisme
- Imatge i so
- Imatge personal \*
- Indústries alimentàries
- Informàtica i comunicacions \*
- Instal·lació i manteniment \*
- Maritimopesquera
- Química \*
- Sanitat \*
- Seguretat i medi ambient
- Serveis socioculturals i a la comunitat \*
- Tèxtil, confecció i pell
- Transport i manteniment de vehicles \*

### CFGS D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Art floral
- Arts aplicades a la indumentària
- Arts aplicades al llibre
- Arts aplicades al mur
- Ceràmica artística
- Comunicació gràfica i audiovisual \*
- Disseny d'interiors
- Disseny industrial \*
- Escultura
- Esmalts artístics
- Joieria d'art
- Tèxtils artístics

### CFGS ESPORTIUS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Atletisme
- Basquetbol
- Esports d'hivern
- Esports de muntanya i escalada
- Futbol i futbol sala \*
- Handbol
- Hípica
- Salvament i socorrisme \*
- Vela

### ARTS ESCÈNIQUES

- Animació en circ
- Arts del circ
- Tècniques d'actuació teatral \*
- Tècniques de direcció coral

### ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL DE GRAU SUPERIOR:

**INCORPORACIÓ AL MÓN LABORAL**

**ACCÉS A ALTRES CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR.** Per als cicles d'arts plàstiques i disseny, i per als esportius, cal fer una prova específica.

**ACCÉS A LA UNIVERSITAT.** Depenent dels estudis caldrà superar la fase específica de la selectivitat.

\* Oferta acadèmica del Vallès Oriental. Llistat de centres disponible a la Guia d'Ensenyaments Postobligatoris [www.guia.vallesjove.cat](http://www.guia.vallesjove.cat)



[www.vallesjove.cat](http://www.vallesjove.cat)



# fira guia't

en la formació professional i el món laboral

# 5

## Batxillerat

### QUÈ ÉS?

És una formació bàsicament teòrica, que prepara l'alumnat per a estudis posteriors superiors, tant professionals com universitaris. Té una durada de dos cursos.

### REQUISITS D'ACCÉS:

Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO), CFGM, CFGS o haver cursat estudis de sistemes educatius estrangers que hagin estat homologats al títol de GESO o de tècnic/a.

### TITULACIÓ OBTINGUDA:

Batxiller.

### ESTRUCTURA:

#### PART COMUNA Matèries comunes

Llengua catalana i literatura · llengua castellana i literatura · Llengua estrangera · Educació física · Filosofia · Ciències per al món contemporani · Història de la filosofia · Història

#### PART DIVERSIFICADA

Matèria comuna d'opció, matèries de modalitat, matèries específiques i treball de recerca.

## MATÈRIES DE MODALITAT

### HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

- Llatí I i II
- Matemàtiques aplicades a les ciències socials I i II
- Economia de l'empresa I i II
- Grec I i II
- Economia
- Geografia
- Història de l'art
- Història del món contemporani
- Literatura catalana
- Literatura castellana
- Literatura universal

### CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- Matemàtiques I i II
- Biologia I i II
- Física I i II
- Química I i II
- Ciències de la terra i del medi ambient I i II
- Dibuix tècnic I i II
- Tecnologia industrial I i II
- Electrotècnia

### ARTS

- Cultura audiovisual
- Dibuix artístic I i II
- Dibuix tècnic I i II
- Disseny
- Història del món Contemporani
- Volum
- Anàlisi musical I i II
- Anatomia aplicada
- Arts escèniques
- Cultura audiovisual
- Llenguatge i pràctica musical
- Literatura universal
- Literatura catalana
- Literatura castellana

### MATÈRIES ESPECÍFIQUES

- Una altra matèria de modalitat
- Història de la Música i de la Dansa
- Llengua i Cultura Occitanes
- Psicologia i sociologia
- Segona llengua estrangera
- Tècniques d'Expressió Grafoplàstica
- Estada a l'empresa
- Religió
- Matèries dissenyades pel centre educatiu

### ALTERNATIVES DESPRÉS DEL BATXILLERAT:

#### ACCÉS ALS CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR.

Cal tenir en compte les proves específiques en el cas dels cicles de règim esportiu i artístic.

#### ACCÉS A LA UNIVERSITAT.

Cal superar la Prova d'Accés a la Universitat (PAU).

Llistat de centres del Vallès Oriental disponible a la Guia d'Ensenyaments Postobligatoris [www.guia.vallesjove.cat](http://www.guia.vallesjove.cat)



# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 6

## PAU: Prova d'Accés a la Universitat

### QUÈ ÉS?

És una prova que té la finalitat d'avaluar la maduresa acadèmica dels i de les estudiants i comprovar el nivell de coneixements adquirits en el Batxillerat per poder accedir a la Universitat.

**La nota obtinguda a la PAU condicionarà l'accés a la universitat.**

### ESTRUCTURA:

#### FASE GENERAL: OBLIGATÒRIA

Cal aprovar-la per accedir a la universitat

- Llengua catalana i literatura
- Llengua castellana i literatura
- Llengua estrangera
- Història
- Una matèria comuna d'opció a triar entre:  
Fonaments de les arts, Matemàtiques, Matemàtiques aplicades a les ciències socials o Llatí.

#### FASE ESPECÍFICA: VOLUNTÀRIA

Per millorar la nota en la fase general

Inclou un màxim de 3 matèries de les quals únicament contarán aquelles dues en què l'estudiant obtingui millor nota. Aquestes matèries varien en funció de l'estudi al que es vol accedir.

### CÀLCUL NOTA PAU

$0,6 * (\text{mitjana del batxillerat}) + 0,4 * (\text{nota de la fase general}) + 0,1 \text{ o } 0,2 * (\text{les dues millors notes dels exercicis de la fase específica})$



# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 7

## PFI: Programes de Formació i Inserció

### QUÈ ÉS?

És una formació bàsica i professional que facilita la incorporació al món laboral o la continuïtat d'un itinerari formatiu.

### REQUISITS D'ACCÉS:

No haver superat l'Educació Secundària Obligatòria (ESO) i tenir entre 16 i 21 anys preferentment.

### TITULACIÓ OBTINGUDA:

Certificat d'aprofitament o certificat d'assistència dels Departaments d'Ensenyament i d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya.

### ESTRUTURA:

#### MÒDULS DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

Per a l'assoliment de les competències professionals, que inclouen un mòdul de pràctiques en alternança en centres de treball.

#### MÒDULS DE FORMACIÓ GENERAL

Per a l'adquisició de competències instrumentals bàsiques.

#### ACCIONS DE SEGUIMENT I ORIENTACIÓ A L'ALUMNAT

### ALTERNATIVES DESPRÉS DEL PFI:

#### INCORPORACIÓ AL MÓN LABORAL

#### GRADUAT EN ESO EN UN CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS

#### ACCÉS A UN GRAU MITJÀ

La qualificació amb què se superi el PFI es multiplica pel coeficient 0,20 i se suma a la nota de la prova d'accés als cicles formatius de formació professional, d'arts plàstiques i disseny o dels ensenyaments esportius.



# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 8

## Formació Professional Ocupacional

### QUÈ ÉS?

És una formació eminentment pràctica que té per objectiu desenvolupar unes competències relacionades amb una determinada professió.

### REQUISITS D'ACCÉS:

Cal tenir 16 anys i trobar-se en situació d'atur o treballant, en funció del curs.

### TITULACIÓ OBTINGUDA:

Certificat de la formació cursada.

**ESTRUCTURA:** És una formació flexible pel que fa a la programació, els continguts, la durada i els horaris. Són cursos subvencionats que es realitzen a través dels Centres d'Innovació i Formació Ocupacional (CIFO) del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i dels centres col·laboradors en matèria de formació ocupacional públics i privats.

Hi ha diferents formacions:

#### FORMACIÓ OCUPACIONAL

Adreçada a persones treballadores en situació d'atur.

#### E-FORMACIÓ

Formació a distància a través d'Internet.

#### FORMACIÓ CONTÍNUA

Adreçada a persones treballadores en actiu, tot i que també permet l'accés a persones treballadores en situació d'atur.

### ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ

INCORPORACIÓ AL MÓN LABORAL

MILLORAR LA SITUACIÓ LABORAL

Oferta acadèmica del Vallès Oriental disponible a la Guia d'Ensenyaments Postobligatoris [www.guia.vallesjove.cat](http://www.guia.vallesjove.cat) i al Servei d'Ocupació de Catalunya [www.serveiocupacio.gencat.cat](http://www.serveiocupacio.gencat.cat)





# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 9

## I si vols compaginar estudis i treball?

### HAS DE SABER

#### QUÈ VALORARAN LES EMPRESES DEL TEU PERFIL

- L'esforç.
- Les ganes d'aprendre.
- La motivació.
- L'afany de millora contínua.
- La comunicació (tant oral com escrita).
- L'assumpció de responsabilitats.
- Saber resoldre conflictes.
- El respecte de les normes i les persones.
- L'acceptació de les ordres.
- La cura de les eines o estris de treball.
- Ser endreçat/da
- La capacitat d'organitzar-te la feina.
- La capacitat de treballar en equip.
- La capacitat d'emprendre.
- La capacitat d'innovar.

#### DRETS I ELS DEURES QUE TENS COM A TREBALLADOR/A

- T'han de fer un contracte laboral que hauràs de signar.
- Has de saber exactament quina feina hauràs de fer.

#### COM HAS DE BUSCAR FEINA?

- Fent un currículum i una carta de presentació.
- Gestionant la teva xarxa de contactes.
- A la premsa.
- Per internet a través de diverses pàgines web de borses de treball.
- Cercant informació sobre les empreses i el sector.
- Presentant-te a les empreses directament.
- A les borses de treball especialitzades d'Internet.

#### ON ANAR A BUSCAR FEINA?

- Oficina de Treball de la Generalitat (OTG).
- Oficina Jove del Vallès Oriental.
- Ajuntament del teu municipi (pregunta a quin servei).
- Empreses dels sectors que t'interessin.
- Gremis i associacions professionals.
- Empreses de Recursos Humans.
- Borses de Treball dels sindicats.



# fira guia't

en la formació professional i  
el món laboral

# 10

## Estàs treballant i vols tornar a estudiar?

### DONCS POTS ESTUDIAR

1

#### GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (GES)

· Tenir **més de 18 anys**. Informa't a l'Escola d'Adults del teu municipi.

2

#### CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ (CFGM)

· **Si no tens l'ESO/GES**: Tenir com a mínim 17 anys i fer una prova o un curs d'accés.  
· En el cas de l'accés de **CFGM d'Arts Plàstiques i Disseny** i **CFGM Esportius**, també cal superar proves específiques.

3

#### CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR (CFGs)

· **Si no tens Batxillerat o CFGM**: Tenir com a mínim 19 anys, fer una prova general d'accés i superar les proves específiques relacionades amb el CFGS que vols cursar.  
· **Si tens un CFGM**.  
· **Si tens experiència laboral relacionada amb el CFGS que vols cursar**, estàs exempt/a de les proves específiques i només has de fer la prova general d'accés.

4

#### UNIVERSITAT

· Superar una **prova d'accés per a més grans de 25 o 45 anys**. Informa't a l'Escola d'Adults del teu municipi.  
· Tenir **més de 40 anys** i acreditar **experiència** laboral o professional.  
· Tenir el **batxillerat** i haver superat les **Proves d'Accés a la Universitat (PAU)**.  
· Tenir un **CFGs**.  
· Estudis cursats en sistemes educatius estrangers ([més informació](#)).

5

#### FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL

· Has d'estar **treballant** o apuntat/da a l'Oficina de Treball (OTG) que correspongui al teu municipi com a **demandant d'ocupació**.